

<붙임 4>

2024년 하반기 맞춤형 프로그램 강의계획서

강좌명	약초와 생활한방		시간	1주 2시간/총16주
강의 목표	선조들로부터 전통적으로 이어져 사용되어온, 전래약초를 인문학적으로 이해하여, 건강한 삶에 도움이 되게 하는데 교육의 목적이 있다.			
수업 방법	○ 강의형태 : 이론중심(), 실습중심(), 이론·실습중심(○)			
교재·재료비 (개강일에 안내)	○ 재료비 : 13,000원 ○ 납부방법 : 희망자에 한해 개별 구입			
수강생 준비물	교재, 필기구			
강사	성명	윤춘식		
구분	강의 내용			비고
1주차	강의 계획 소개, 식물의 분류(식용, 약용, 기호 식물)			
2주차	전래약초 이용의 역사를 인문학적으로 이해			
3주차	본초학의 인문학적 이해			
4주차	전래약초의 채취이용과 채취시기에 따른 이해			
5주차	영경귀의 채취 이용과 채취시기 및 보관상유의점			
6주차	줄풀의 채취 이용 및 효능과 생태학적 의미 이해			
7주차	광나무열매의 채취 이용과 전래적 효능 이야기			
8주차	노송나무의 채취 이용 및 효능과 농기구 자재로서의 쓰임새 이야기			
9주차	어름덩굴의 채취 이용 및 효능과 열매이용에 따른 인문학적 이야기			
10주차	사위질빵의 채취 이용 및 효능과 사위를 아끼는 정겨운 이야기			
11주차	번행초의 채취 이용 및 효능과 바닷가의 생태학적 의미 이해			
12주차	산청목의 채취 이용 및 효능과 선조들의 지혜 이해			
13주차	닭의장풀의 채취 이용 및 효능과 약초의 명명 이야기			
14주차	소루쟁이의 효능과 야생씨앗의 발아에 따른 질긴 생명력을 이해			
15주차	골담초의 채취 이용 및 효능과 선조들의 근골관리 이야기			
16주차	비단풀의 채취 이용 및 효능과 지표식물의 효용 이해			

※ 강의계획 일정에 공휴일은 제외하고 16주로 운영함.